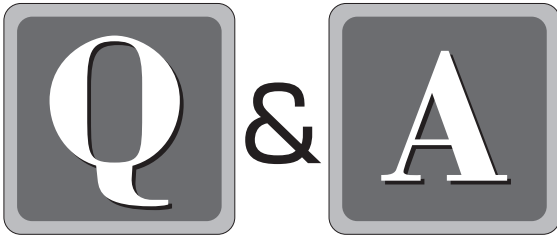


# 抗加齢専門医・ 指導士認定試験のための



米井 嘉一 *Yoshikazu Yonei*

同志社大学大学院生命医科学研究科  
アンチエイジングリサーチセンター教授

✉ yyonei@mail.doshisha.ac.jp

## 専門医のためのQ&A

Q1

カルシウム吸収を阻害する因子はどれか。3つ選べ。

解答肢

- a. 萎縮性胃炎
- b. ピロリ菌感染
- c. 降圧薬の服用
- d. 骨粗鬆症薬の服用
- e. 胃酸分泌抑制薬の使用

A :

解説

日本人の食生活において、しばしばみられるのがカルシウム (Ca) の摂取不足である。食物とともに摂取された Ca は、腸管において消化・吸収の過程を経て体内に入り、細胞外液中にカルシウムイオン ( $\text{Ca}^{2+}$ ) として溶解し、さらに細胞質、細胞内小器官内にも存在し、

すべての細胞において重要な役割を果たす。身体活動に必要な Ca は食事から供給される。胃酸存在下で  $\text{Ca}^{2+}$  状態となり、小腸粘膜から吸収される。ピロリ菌感染、萎縮性胃炎、胃酸分泌抑制薬の使用、加齢に伴う胃酸分泌の低下や無酸状態では Ca 吸収は減少する。

(答え : a, b, e)