

特集：保湿ケア

Tell me, maestro

マエストロに聞く

秋山真志

A K I Y A M A M a s a s h i

名古屋大学大学院医学系研究科皮膚病態学分野教授



皮膚の バリア機能

—バリア機能を理解して〈美肌〉をつくる

皮膚バリア機能の大部分は、皮膚表面にある角層が担っている。皮膚バリア機能の低下・障害は、皮膚の水分量を低下させ、肌のコンディションに悪影響を及ぼすだけでなく、アトピー性皮膚炎などの慢性皮膚疾患の発症にも関連している。皮膚バリア機能のメカニズムや役割、機能低下の原因、さらには一旦低下したバリア機能の回復・改善方法などについて、名古屋大学大学院医学系研究科皮膚病態学分野の秋山真志教授にお話をうかがった。