

マエストロに聞く

理想の体作りに学ぶ、 結果にコミットする方法



インタビュアー

川島 眞

KAWASHIMA Makoto

東京女子医科大学名誉教授
医療法人社団ウェルエイジング総院長



コメンテーター

松崎主税

MATSUZAKI Chikara

RIZAP株式会社法人営業部
ヘルスケア事業推進ユニットユニット長

RIZAP株式会社では、「痩せたい」、「引き締めたい」といった体型に関する要望に、会員と専属トレーナー、カウンセラーがマンツーマンで取り組むことで結果を出している。この方法は、ちょうど医師と患者の関係にも通じ、美容医療の臨床においてRIZAPの取り組みやスキルから学ぶことはあると思われる。今回は、本誌編集主幹の川島眞先生が、RIZAP株式会社で自らトレーナーとしても活躍する松崎主税氏にお話をうかがった。