

Challenge! Skincare- meister

基本に戻ってスキルアップ!

スキンケア検定を 解いてみる

Lesson 12

東京薬科大学薬学部客員准教授/
日本コスメティック協会インストラクター/
合同会社EBC&M

平松泰成

東京女子医科大学名誉教授/
医療法人社団ウェルエイジング総院長

川島 眞

Question 1

日焼けの後の反応による肌タイプで
日本人に最も多いものを選びなさい。

- A 日焼け後にかなり赤くなり、あまり黒くならないタイプ
- B 日焼け後にそこそこ赤くなり、黒くなるタイプ
- C 日焼け後の赤みは少ないが、黒くなりやすいタイプ

Question 2

微量元素について間違っている記述を選びなさい。

- A 亜鉛の欠乏症は皮膚炎や味覚障害などの原因にもなる。
- B 通常の食事から摂取されるクロムは6価クロムが主体である。
- C 「日本人の食事摂取基準」に摂取量などの基準が定められている。

Question 3

アロマセラピーに使用される精油について
間違っている記述を選びなさい。

- A 精油は同じ植物を原料としていても、原産地や季節などで香りや成分も変わる。
- B 一般に流通、使用されている精油は、化粧品として登録されているものである。
- C 精油は植物の花や芽、果皮、根、樹皮などから水やエタノールで抽出して作られる。